



CATALOGUE 2026



bio

vegan

[www.limafood.com](http://www.limafood.com)  
[@lima.bio.food](https://facebook.com/lima.bio.food)

# Pionniers de la nutrition biologique depuis 1957

Depuis plus de 65 ans, Lima se consacre à l'élaboration de produits alimentaires sains et biologiques selon la philosophie «meilleur pour vous et bon pour la planète».

Fondée en Belgique et ancrée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, Lima a joué un rôle de pionnier en façonnant le mouvement de l'alimentation biologique. Nous avons même participé aux premiers développements de la législation biologique en Europe.

Chez Lima, nous pensons qu'un mode de vie basé sur le végétal est non seulement bénéfique pour votre santé, mais qu'il protège également notre environnement. Nos produits sont 100 % biologiques et fabriqués à partir d'ingrédients naturels et peu transformés, soigneusement sélectionnés pour nourrir votre corps tout en respectant la terre.



## Notre engagement envers vous et la planète

Chez Lima, le développement durable ne se limite pas à la production d'aliments biologiques: il s'agit d'assurer un avenir où les hommes et la planète peuvent prospérer. Cela signifie améliorer constamment nos processus, réduire notre impact sur l'environnement et choisir les moyens les plus responsables pour produire et emballer nos produits.

**Ingrediénts naturels:** nous privilégions l'utilisation d'ingrédients peu transformés, 100 % biologiques, sans OGM et sans pesticides.

**Transparence:** nous croyons en la transparence de ce qui se trouve dans votre assiette – pas d'additifs, pas d'ingrédients cachés.

**Emballage durable:** nous continuons à rechercher des solutions d'emballage plus respectueuses de l'environnement, en visant des matériaux 100 % recyclables ou compostables.



## L'innovation belge rencontre la philosophie japonaise

Le parcours de Lima est une fusion entre l'innovation belge et la philosophie japonaise. Enracinée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, notre approche met l'accent sur l'équilibre, le respect de la nature et la vie en pleine conscience.

Dès le début, notre fondateur Pierre Gevaert a insufflé cette philosophie dans la gamme de produits Lima, en combinant la simplicité des traditions culinaires japonaises avec l'innovation des pratiques biologiques européennes. Qu'il s'agisse de nos boissons végétales, nos condiments, ou nos alternatives au café, chaque produit est élaboré avec soin pour nourrir le corps et l'esprit.

Cette approche orientale et occidentale a conduit à la création de certains des produits à base de plantes les plus emblématiques d'Europe, comme la boisson de riz de Lima, la première boisson de riz en Europe.

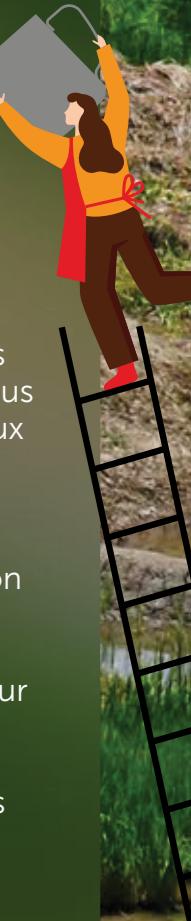


## Le Bio d'aujourd'hui: facile et accessible

Chez Lima, il ne s'agit pas seulement d'équilibre. Il s'agit aussi de plaisir!

Nous connaissons les besoins de nos consommateurs et nous voulons nous rapprocher d'eux chaque jour. C'est pourquoi nous vous proposons une gamme qui répond à toutes vos envies. Une nouvelle façon de cuisiner et d'embellir vos assiettes facilement, en toute simplicité. La touche Lima pour sublimer vos plats préférés!

Mais surtout, nous créons des produits qui s'adaptent à vos besoins, à vos préférences et à votre mode de vie. Nous évoluons pour vous et avec vous. Nous croyons qu'il faut soutenir ceux qui choisissent de faire des choix responsables. Pour vous soutenir. Chaque jour, à chaque instant.



# Lima et la planète : un Bio qui n'a rien à cacher !



Chez Lima, nous pensons qu'il est essentiel de changer notre façon de consommer pour relever les défis auxquels notre planète est confrontée. C'est pourquoi la protection de l'environnement est au cœur de tout ce que nous faisons. Depuis plus de 65 ans, nous nous engageons à fabriquer des produits **100% biologiques**, à base de plantes, qui correspondent à nos valeurs de durabilité et de transparence.

Nous respectons strictement la réglementation européenne: **pas d'additifs, pas d'OGM, pas de pesticides**, et nous arborons fièrement

les labels français AB et belge Biogarantie. Notre engagement en faveur de la qualité va au-delà de la conformité; nous travaillons avec des partenaires de confiance et des tests rigoureux effectués par des tiers afin de nous assurer que chaque produit répond aux normes les plus strictes.

Car pour nous, la transparence et l'intégrité ne sont pas négociables. Nous allons plus loin pour nous assurer que nos produits ne sont pas seulement bons au goût, mais qu'ils contribuent également à construire un monde plus durable, une bouchée à la fois.

## Responsable... jusque dans nos emballages !

Nos emballages sont composés au minimum de 94% de matériaux biosourcés.

Aujourd'hui, les emballages peuvent avoir un impact sur l'environnement et créer de la pollution... C'est pourquoi nous visons les 100% à l'avenir. Notre démarche écologique s'enrichit, tout comme notre gamme de produits!

Chez Lima, nous utilisons les matériaux les plus respectueux de l'environnement tout en veillant à préserver vos produits préférés.



## Trois types d'Eco Pack



### BIO BASED

Emballage  
partiellement végétal



### COMPOST HOME

Emballage compostable  
à la maison



### COMPOST INDUSTRIAL

Emballage compostable  
industriellement

# Table des matières

## ■ Thés & succédanés de café **6**

Succédanés de café	6
Thés japonais	7

## ■ Boissons végétales **8**

Boissons à base de riz	8
Boissons à base de soja	9
Boissons à base d'avoine	9
Boissons à base d'épeautre	10
Boissons à base de millet	10
Boissons à base d'amandes	11

## ■ Alternatives végétales à la crème cuisine **11**

Alternatives végétales à la crème cuisine	11
---	----

## ■ Nouilles **12**

Nouilles japonaises	12
---------------------	----

## ■ Soupes **13**

Potages japonais instantanés	13
------------------------------	----

## ■ Sauces soja & miso **13**

Sauces soja pur	13
Sauces soja et froment	15
Sauces condimentées	16
Pâtes de soja fermenté (miso)	16

## ■ Assaisonnements et aides culinaires **17**

Vinaigres & pâtes condimentées	17
Condiments au sésame	18
Purées de sésame	18
Sel marin non raffiné	18
Liants et gélifiants	19
Spécialités culinaires	19
Algues marines séchées	19

# Thés & succédanés de café

La chicorée est une plante herbacée aux fleurs violet clair et aux racines comestibles. Elle fait partie de la famille des chicorées. C'est avec la racine, torréfiée et moulue, que l'on fait le succédané de café. La chicorée a un arôme merveilleux et ne contient pas de caféine. Commencez la journée en harmonie avec notre chicorée ou notre Yannoh®, un classique au délicieux goût de céréales torréfiées. La version Instant du Yannoh® est garantie sans gluten.\*

\*plus d'infos sur [www.limafood.com](http://www.limafood.com)

## Succédanés de café

### 09189 • Chicorée Latte avoine



Extrait d'AVOINE\*, chicorée instantanée\*, huile de tournesol\*.

**€ Bio**  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 8  
Cartons /palette: 154



### 41475 • Yannoh® Latte avoine



Extrait d'AVOINE\*, café de céréales (SEIGLE, chicorée, ORGE, glands, figues)\*, huile de tournesol\*.

**€ Bio**  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 8  
Cartons /palette: 154



### 09187 • Chicorée filter



Chicorée torréfiée\*.

**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 12  
Cartons /palette: 90



### 09186 • Chicorée instant



### 09188 • Chicorée instant



Chicorée torréfiée\*.

**Bio**  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 240



### 41446 • Yannoh® filter original



ORGE\* torréfiée, FROMENT\* torréfié, chicorée\*, SEIGLE\* torréfié, pois chiches\* torréfiés.

**Bio**  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 90



### 41445 • Yannoh® filter original



ORGE\* torréfiée, FROMENT\* torréfié, chicorée\*, SEIGLE\* torréfié, pois chiches\* torréfiés.

**Bio**  
Contenance: 1 kg  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 45



**41459 • Yannoh® instant original**

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

**Bio**  
Contenance: 50 g  
Unités / cartons: 12  
Cartons / palette: 176



5 411788 003636

**41458 • Yannoh® instant original**

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

**Bio**  
Contenance: 125 g  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 80



5 411788 003637

**41457 • Yannoh® instant original**

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 72



5 411788 003612

**41467 • Yannoh® instant original eco-recharge**

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités / cartons: 10  
Cartons / palette: 54



5 411788 039420

**41463 • Yannoh® instant vanille**

Succédané\* (chicorée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*), sirop de maïs en poudre\*, arôme naturel de vanille\* 1 %.

**Bio**  
Contenance: 150 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 176



5 411788 043120

**41479 • Yorzo instant**

ORGE\*.

**Bio**  
Contenance: 125 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 132



5 411788 034678

**Thés japonais****65116 • Roasted bancha tea (feuilles)**

Bancha\* *Camellia sinensis* (thé vert japonais grillé).

**Bio**  
Contenance: 75 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 126



5 411788 041065

**45547 • Green bancha tea (feuilles)**

Green bancha\* *Camellia sinensis* (thé vert japonais séché).

**Bio**  
Contenance: 100 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 126



5 411788 045438

**45527 • Kukicha tea (brindilles)**

Kukicha\* *Camellia sinensis* (brindilles de thé vert japonais grillé).



**Bio**  
Contenance: 150 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 126

5 411788 037976

**45537 • Sencha green tea (feuilles)**

Sencha\* *Camellia sinensis* (thé vert japonais).



**Bio**  
Contenance: 75 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 260

5 411788 042741

## Boissons végétales

Une délicieuse gamme de boissons 100 % bio à base de riz, d'avoine, d'épeautre et de soja d'Europe. Nos boissons végétales ne sont pas seulement délicieusement désaltérantes ! Vous pouvez aussi les utiliser à l'infini pour les plats salés et sucrés, les desserts, les smoothies, ...

**Boissons à base de riz****41292 • Rice Drink original**

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 500 ml  
Unités / cartons: 10  
Cartons / palette: 120

5 411788 038515

**49131 • Rice Drink original**

Eau, riz\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin, arôme naturel de vanille\*.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100

5 411788 038881

**49133 • Rice Drink vanilla**

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100

5 411788 044769

**49129 • Rice Drink coco**

Eau, riz\* 14 %, lait de coco\* 6 %, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100

5 411788 046930

**49117 • Rice Drink choco**

Eau, riz complet\* 17 %, sirop de riz\*, poudre de cacao\* 1 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, épaississant: gomme de caroube\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 125

5 411788 043274

**41223 • Rice Drink noisette amande**

Eau, riz\* 16 %, NOISETTES\* 1,7 %, huile de tournesol\*, AMANDES\* 0,6 %, ORGE\*, sel marin.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 125



5 411788 041164

**Boissons à base de soja****41316 • Soya Drink natural**

Eau, fèves de SOJA\* 9 %.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 003377

**Boissons à base d'avoine****3579 • Pur Avoine Drink**

Eau, AVOINE complète fermentée\* 12 %, sel.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



9 020200 035795

**3509 • Barista Avoine sans sucre**

Eau, AVOINE complète fermentée\* (8,3 %), huile de tournesol, régulateurs d'acidité: carbonates de potassium, citrates de sodium; sel marin.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



9 020200 035092

**3574 • Avoine Drink sans sucre**

Eau, AVOINE sans gluten\* (5,5 %), huile de tournesol\*, épaississant: farine de graines de caroube\*, sel marin.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



9 020200 035740

**49139 • Entier Drink 3,5 % MG**

Eau, AVOINE entière\* 5,5 %, fèves de SOJA\* 3 %, huile de tournesol\*, stabilisant: gomme gellane; maltodextrine\*, sel marin, arôme naturel de mélasse.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 049184

**49108 • Avoine Drink natural**

Eau, AVOINE\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 041157

**49113 • Avoine Drink sans gluten**

Eau, AVOINE\* sans GLUTEN 11,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 047258

**49109 • Avoine Drink vanilla**

Eau, AVOINE\* 16 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 044776

**49111 • Avoine Drink choco**

Eau, AVOINE entière\* 11,4 %, sucre de canne\*, cacao\* maigre 1,3 %, huile de tournesol\*, épaississant: gomme guar\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 044837

**49135 • Avoine Drink amandes**

Eau, AVOINE\* 14 %, AMANDES\* 2,6 %, émulsifiant: lécithines\* (de tournesol\*), sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 048330

**49128 • Avoine Drink coco**

Eau, AVOINE\* 10 %, lait de coco\* (crème de noix de coco\*, eau) 6 %, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin, stabilisant : gomme gellane.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 048712

**49114 • Avoine Drink omega-3**

Eau, AVOINE\* 11 %, huile de lin\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 049023

**Boissons à base d'épeautre****49134 • Spelt épeautre Drink natural**

Eau, ÉPEAUTRE\* 17 %, huile de tournesol\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 045179

**49110 • Spelt épeautre Drink amandes**

Eau, ÉPEAUTRE\* 13 %, AMANDES\* 2,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 8  
Cartons / palette: 100



5 411788 046145

**Boissons à base de millet****41321 • Millet Drink**

Eau, millet\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 125



5 411788 046794

## Boissons végétales

### Boissons à base d'amandes

Nouveau

#### 3578 • Pur Amandes Drink



Eau, AMANDES\* 6 %, sel.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons /palette: 100



9 020200 035788

#### 49136 • Almond amandes Drink



Eau, AMANDES\* 4 %, émulsifiant:  
lécithines\* (de tournesol\*) ; sel marin.

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons /palette: 100



5 411788 048323

## Alternatives végétales à la crème cuisine

Indispensables dans la cuisine végétale au quotidien ! Nos alternatives végétales aux crèmes vous accompagneront dans la préparation de veloutés, purées de légumes, quiches, sauces, desserts et autres préparations au four.

### Alternatives végétales à la crème cuisine

#### 41335 • Riz cuisine



Eau, riz\* 8,3 %, huile de tournesol\*, stabilisants:  
farine de graines de caroube\*, gomme guar\*  
et gomme gellane ; sel marin.

**Bio**  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons /palette: 225



5 411788 047005

#### 41373 • Soja cuisine



Eau, huile de tournesol\*, fèves de SOJA\* 6,2 %,  
sirop de glucose de maïs\*, épaississant: farine de graines  
de caroube\*, sel marin.

**Bio**  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons /palette: 225



5 411788 046992

#### 41324 • Avoine cuisine



Eau, huile de tournesol\*, farine d'AVOINE précuit\* 6 %,  
épaississant: gomme xanthane ; sel marin.

**Bio**  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons /palette: 225



5 411788 045612

#### 49106 • Almond cuisine



Eau, huile de tournesol\*, AMANDES\* 3 %, épaississants  
: gomme gellane, farine de graines de caroube\*,  
gomme guar\*; sel marin.

**Bio**  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons /palette: 225



5 411788 048958

## Nouilles

Nos fines nouilles japonaises sont fabriquées avec le plus grand soin selon les traditions locales ancestrales. Elles se dégustent rapidement après 3 à 10 minutes de cuisson ! Bien que nos nouilles soient faites de grains entiers, elles sont très légères. Le secret : une farine moulue plusieurs fois et séchée à l'air libre. Les nouilles Soba 100 % sont certifiées sans gluten et sont fabriquées à partir de farine complète de sarrasin sans sel ajouté. Elles sont riches en cuivre, magnésium, phosphore, protéines et fibres alimentaires.

### Nouilles japonaises

#### 66820 • Udon (nouilles traditionnelles de froment complet)

Farine de FROMENT complète\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 320

5 411788 041195

#### 66822 • Somen (nouilles fines de froment complet)

Farine de FROMENT complète\*, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 320

5 411788 041201

#### 66821 • Soba 35 %

Farine de FROMENT complète\* 62 %, farine de sarrasin  
complet\* 35 %, sel marin.



**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 320

5 411788 041188

#### 66827 • Soba 100 %

Farine de sarrasin complet\*.



**Bio**  
Contenance: 200 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 320

5 411788 046091

# Soupes

Les soupes miso instantanées sont d'authentiques spécialités japonaises. Un pur délice pour ceux qui aiment la cuisine japonaise sans effort. Des soupes riches en ingrédients fermentés : nutritifs et savoureux.

## Potages japonais instantanés

### 41922 • Instant miso soup tofu & wakame



Miso rouge lyophilisé\* (SOJA complet\*, riz complet\*, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*)), tofu lyophilisé\* (SOJA complet\*, kuzu\* (*Pueraria lobata*), inhibiteur: nigari) 4 %, algue marine wakame (*Undaria pinnatifida*) 2 %.

**Bio**  
**Contenance:**  
40 g (4 x 10 g)  
**Unités / cartons:** 12  
**Cartons / palette:** 144

5 411788 048668

### 67008 • Instant miso soup traditionnelle



Miso de riz lyophilisé 89 % (SOJA, riz, sel marin, ORGE, koji (*Aspergillus oryzae*)), oignon vert séché, algue marine wakame 4 %.

**Contenance:**  
40 g (4 x 10 g)  
**Unités / cartons:** 12  
**Cartons / palette:** 144

5 411788 018104

### 41910 • Instant miso soup gingembre



Miso de riz complet\* 59 % (SOJA\*, riz complet\*, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), shoyu\* (eau, SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine wakame (*Undaria pinnatifida*), algue marine: extrait de kombu, gingembre\* 0,2 %, poivre blanc\*, piment de cayenne\*.

**Bio**  
**Contenance:**  
60 g (4 x 15 g)  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 260

5 411788 043212

### 41921 • Instant white shiro miso soup



Miso de riz\* 40 % (SOJA\*, riz\*, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), shiro miso\* 18 % (SOJA\*, riz, eau, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine: extrait de Kombu, algue marine Wakame (*Undaria pinnatifida*).

**Bio**  
**Contenance:**  
66 g (4 x 16,5 g)  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 260

5 411788 047319

# Sauces soja & miso

Découvrez la plus large gamme de sauces soja bio du marché ! Sauces à teneur réduite en sel (de 25 à 50 % de sel en moins), tamari certifié sans gluten, shoyu fumé et diverses sauces soja aromatisées pour parfumer facilement les préparations quotidiennes. Lima reste une référence en matière de sauces soja bio.

## Sauces soja pur

### 41610 • Tamari strong (fort en goût)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:**  
145 ml  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 329

5 411788 044745



### 41607 • Tamari strong (fort en goût)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
250 ml  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 258



5 411788 036498

### 41606 • Tamari strong (fort en goût)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
500 ml  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 130



5 411788 036511

### 41605 • Tamari strong (fort en goût)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
1 L  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 85



5 411788 036504

### 41602 • Tamari strong (fort en goût)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
10 L  
**Unités / cartons:** 1  
**Cartons / palette:** 60



5 411788 048880

### 41627 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
250 ml  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 258



5 411788 045278

### 41626 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
500 ml  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 130



5 411788 044431

### 41629 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
1 L  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 85



5 411788 046442

### 41622 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
10 L  
**Unités / cartons:** 1  
**Cartons / palette:** 60



5 411788 048897

### 41631 • Tamari 50 % less salt (50 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 6,7 %, alcool\*, correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz\*, koji (*Aspergillus oryzae*).



**Bio**  
**Contenance:**  
250 ml  
**Unités / cartons:** 6  
**Cartons / palette:** 258



5 411788 048279

**41632 • Tamari 50 % less salt (50 % de sel en moins)**

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 6,7 %, alcool\*, correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 500 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 130



5 411788 048286

**Sauces soja et froment****41590 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 145 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 329

5 411788 044752

**41587 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 250 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 258

5 411788 037891

**41586 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 500 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 130

5 411788 037907

**41585 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 85

5 411788 037914

**41584 • Shoyu**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 10 L  
Unités /cartons: 1  
Cartons /palette: 60

5 411788 049016

**41577 • Shoyu 28 % less salt (28 % de sel en moins)**

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 250 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 258

5 411788 046244

**41576 • Shoyu 28 % less salt (28 % de sel en moins)**

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 500 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 130

5 411788 046237

**Sauces condimentées****41652 • Teriyaki**

Eau, sirop de riz\*, Tamari\* 17 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), amidon de maïs\*, vinaigre de vin blanc\*, sel marin, ail en poudre\*, oignon\*, gingembre en poudre\*.

**Bio**

Contenance: 250 ml

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 216



5 411788 046435

**41657 • Tamari coriandre & wasabi (wok & légumes)**

Tamari\* 64,8 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, vinaigre de vin blanc\*, amidon de maïs\*, graines de coriandre\* 1,8 %, poudre de wasabi\* 1,4 % (raifort\*, wasabi).

**Bio**

Contenance: 250 ml

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 216



5 411788 047487

**41659 • Shoyu ginger thaï (wok & grillades)**

Sirop de riz\*, shoyu\* 28,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, vinaigre de vin blanc\*, mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), sel marin, amidon de maïs\*, gingembre\*, ail en poudre\*.

**Bio**

Contenance: 250 ml

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 216

5 411788 047500

**41747 • Sweet sushi (sauce soja sucrée)**

Sirop de riz\*, shoyu\* 43,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, vinaigre de vin blanc\*.

**Bio**

Contenance: 250 ml

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 216

5 411788 042451

**Pâtes de soja fermenté (miso)****41433 • Miso de lentilles, non pasteurisé**

Lentilles\* 48 %, riz\* 34 %, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**

Contenance: 300 g

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 128

5 411788 049139

**41563 • Hatcho miso (miso pur soja), non pasteurisé**

Fèves de SOJA\* 65 %, eau, sel marin, farine D'ORGE\* grillée, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**

Contenance: 300 g

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 144

5 411788 041256

**41394 • Brown rice miso, non pasteurisé**

Fèves de SOJA dépelliculées\* 46 %, riz complet\* 36 %, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**

Contenance: 300 g

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 128

5 411788 048408

**41395 • Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé**

Fèves de SOJA\* 43 %, riz\* 24 %, riz complet\*, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**

Contenance: 300 g

Unités /cartons: 6

Cartons /palette: 128

5 411788 048415

**41561 • Shiro miso (miso rice & soybean)**

Riz\* 45 %, fèves de SOJA\* 25 %, eau, sel marin 6 %, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 300 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 144

**41432 • Barley miso (miso barley & soybean)**

ORGE\* 39 %, SOJA\* 26 %, eau, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 300 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 320



# Assaisonnements et aides culinaires

Des condiments débordant de richesse naturelle, de couleur et surtout de goût. Les assaisonnements Lima présentent une utilisation si variée qu'ils sont devenus des indispensables dans la cuisine du monde. Et ne parlons pas de leur facilité d'utilisation. Avec leurs noms exotiques tels que Gomasio, Tahin ou Kuzu, ils se retrouvent dans toutes les cuisines.

## Vinaigres & pâtes condimentées

**41568 • Wasabi paste**

Sirup de malt\* (ORGE\*), eau, Wasabi\* (*Wasabia japonica*) 10 %, raifort\*, MOUTARDE\*, sel marin, huile de tournesol\*, vinaigre de riz\*, poudre de chili\*, poudre de curcuma\*.

**Bio**  
Contenance: 30 g  
Unités / cartons: 12  
Cartons / palette: 520

**65738 • Mirin (vin de riz doux) 14,0°**

Riz doux\* 52 %, eau, riz complet\* 23 %, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
Contenance: 250 ml  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 258

**66829 • Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi) 4,0°**

Umeboshi\* (*Prunus mume*), sel marin, feuilles de shiso\* (*Perilla frutescens*).

**Bio**  
Contenance: 250 ml  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 258

**65737 • Genmai-su (vinaigre de riz) 4,3°**

Eau, riz complet\*.

**Bio**  
Contenance: 250 ml  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 258



## Condiments au sésame

**48108 • Gomasio original (saupoudreur)**

SÉSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

**Bio**  
Contenance: 100 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 232

**48117 • Gomasio original**

SÉSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

**Bio**  
Contenance: 225 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 152

**48119 • Mélange de sésame (saupoudreur)**

Graines de SÉSAME entières grillées\* 53 %, graines de SÉSAME blanches grillées\* 24 %, graines de SESAME noires grillées\* 23 %.

**Bio**  
Contenance: 140 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 232



## Purées de sésame

**43337 • Tahin**

SÉSAME\* complet grillé.



**Bio**  
Contenance: 225 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 260

**43336 • Tahin**

SÉSAME\* complet grillé.



**Bio**  
Contenance: 500 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 152

**43346 • Tahin au sel marin**

SÉSAME\* complet grillé, sel marin 1,6 %.



**Bio**  
Contenance: 500 g  
Unités / cartons: 6  
Cartons / palette: 152



## Sel marin non raffiné

**70015 • Sel marin gros atlantique**

Sel marin\*.



**Bio**  
Contenance: 1 kg  
Unités / cartons: 12  
Cartons / palette: 64

**70025 • Sel marin fin atlantique**

Sel marin\*.



**Bio**  
Contenance: 1 kg  
Unités / cartons: 12  
Cartons / palette: 64



Liants et gélifiants

**65448 • Kuzu (fécule)**

Racines de kuzu\*.



Bio  
Contenance: 125 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 260



5 411788 024143

**66180 • Agar agar (doses)**

Agar-agar\*.



Bio  
Contenance:  
12 g (6 x 2 g)  
Unités /cartons: 12  
Cartons /palette: 520

5 411788 045759

**66184 • Agar agar maxi (doses)**

Agar-agar\*.



Bio  
Contenance:  
40 g (20 x 2 g)  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 330

5 411788 047029

Spécialités culinaires

**45907 • Umeboshi prunes**

Umeboshi\* (*Prunus mume*), feuilles de shiso\* (*Perilla frutescens*), sel marin.



Bio  
Contenance: 200 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 260

5 411788 038102

**65497 • Umeboshi paste**

Umeboshi\* (*Prunus mume*) 87 %, sel marin, feuilles de shiso\* (*Perilla frutescens*).



Bio  
Contenance: 200 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 260

5 411788 047395

Algues marines séchées

**66028 • Wakame (*Undaria pinnatifida*)**

Algue marine wakame\* (*Undaria pinnatifida*), algue sauvage d'Espagne.



Bio  
Contenance: 40 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 126



5 411788 046718

**66068 • Nori (feuilles)**

Nori\* (*Porphyra sp.*).



Bio  
Contenance: 30 g  
Unités /cartons: 10  
Cartons /palette: 225

5 411788 047456

**66336 • Salade du pêcheur paillette (saupoudreur)**

Mélange d'algues en proportion variable: nori\*, laitue de mer\*, dulse\*, wakame\*.



Bio  
Contenance: 40 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 232

5 411788 042475

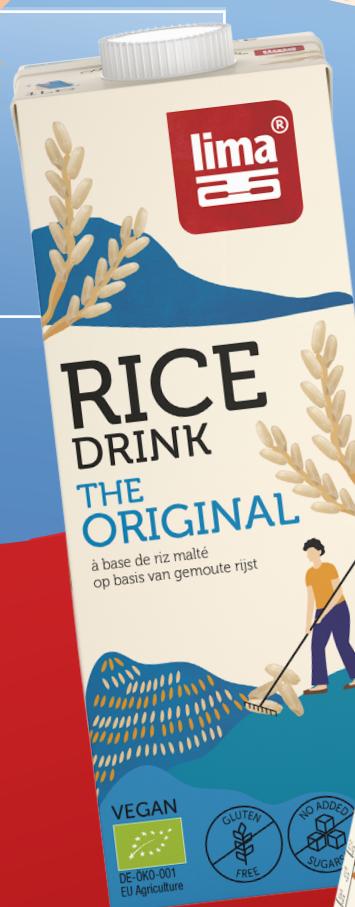
# Index des produits

Agar agar (doses)	19
Agar agar maxi (doses)	19
Almond cuisine	11
Almond amandes Drink	11
Avoine Cuisine	12
Avoine Drink amandes	10
Avoine Drink choco	10
Avoine Drink coco	10
Avoine Drink natural	9
Avoine Drink omega-3	10
Avoine Drink sans gluten	9
Avoine Drink sans sucre	9
Avoine Drink vanilla	1
Barista Avoine sans sucre	9
Barley miso (miso, orge & soja)	17
Brown rice miso, non pasteurisé	16
Chicorée filter	6
Chicorée instant	6
Chicorée Latte avoine	6
Entier Drink 3,5% MG	9
Genmai-su (vinaigre de riz) 4.3°	17
Gomasio original	18
Gomasio original (saupoudreur)	18
Green bancha tea (feuilles)	7
Hatcho miso (miso pur soja), unpasteurised	16
Instant miso soup gingembre	13
Instant miso soup traditionnelle	13
Instant red miso soup tofu & wakame	13
Instant white shiro miso soup	13
Kukicha tea (brindilles)	8
Kuzu (fécule)	19
Mélange de sésame (saupoudreur)	18
Millet Drink	10
Mirin (vin de riz doux) 14.0°	17
Miso de lentilles, non pasteurisé	16
Nori (feuilles)	19
Pur Amandes Drink	11
Pur Avoine Drink	9
Rice Drink Choco	8
Rice Drink Coco	8
Rice Drink noisette amande	9
Rice Drink Original	8
Rice Drink Vanilla	8
Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé	16
Riz Cuisine	11
Roasted bancha tea (feuilles)	7
Salade du pêcheur paillette (saupoudreur)	19
Sel marin fin atlantique	18
Sel marin gros atlantique	18
Sencha green tea (feuilles)	8
Shiro miso (miso riz & soja)	17
Shoyu ginger thaï (wok & grillades)	16
Shoyu mild (goût délicat)	15
Shoyu	15
Shoyu 28% less salt (28 % de sel en moins)	15
Soba 35%	12
Soba 100%	12
Soja Cuisine	11
Somen (fine noodles made from wholegrain wheat)	12
Spelt Drink épeautre amandes	10
Spelt Drink épeautre naturel	10
Sweet sushi (sweet soja sucrée)	16
Tahin	18
Tahin au sel marin	18
Tamari coriander & wasabi (wok & vegetables)	16
Tamari strong (fort en foût)	13
Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)	14
Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins)	14



## BOISSONS VÉGÉTALES

BOISSONS VÉGÉTALES  
PENSÉES POUR  
UNE CONSOMMATION  
RESPONSABLE



## ALTERNATIVES AU CAFÉ & THÉS

RECETTES SANS CAFÉINE  
ISSUES DE CULTURES EUROPÉENNES

## CONDIMENTS

SAVEURS BIO ET  
AUTHENTIQUES,  
INSPIRÉES DE  
LA TRADITION  
JAPONAISE



[www.limafood.com](http://www.limafood.com)  
 @lima.bio.food